Indapamide e clortalidone riducono eventi cv piu' dei tiazidici

Data 08 luglio 2015
Categoria Clinica

I diuretici tiazide - like, come indapamide e clortalidone, riducono gli eventi cardiovascolari e l' insufficienza cardiaca molto di piu' dei tiazidici propriamente detti.

CONTESTO E OBIETTIVI Alla classe dei diuretici tiazidici (thiazide diuretics, TD) appartengono i thiazide-type (clorotiazide e idroclorotiazide) aventi una gruppo chimico tiazidico e i thiazide-like (indapamide e clortalidone) che, pur condividendo lo stesso meccanismo d'azione, non hanno un gruppo tiazidico. Questa classe è stata utilizzata per più di 5 decadi nella terapia antipertensiva. Lo scopo di questa metanalisi era di valutare se tutti i sottogruppi di TD abbiano effetti cardioprotettivi addizionali.

METODI Tramite i database PubMed ed EMBASE sono stati ricercati i trial clinici randomizzati e controllati (randomized controlled trial, RCT) che hanno valutato il trattamento con TD in pazienti ipertesi. Di tutti gli RCT trovati, 19 sono stati selezionati per l'analisi.

RISULTATI Nell'analisi sono stati inclusi 19 RCT per un totale di 112.113 pazienti (56.802 trattati con TD e 55.311 controlli). L'incidenza di eventi cardiovascolari (CV) nei pazienti trattati con TD e nei controlli era rispettivamente di 34,4 e 37,8 per 1.000 anni-persona. Il trattamento con TD era associato a una riduzione dei rischi CV (OR 0,86; p=0,007) e di insufficienza cardiaca (OR 0,62; p<0,001). Tuttavia non si osservavano differenze tra i trattati e i controlli rispetto ai rischi di ictus (OR 0,92; p=0,438) o di malattia coronarica (OR 0,95; p=0,378). Ulteriori analisi hanno evidenziato che i benefici osservati erano principalmente ristretti al sottogruppo trattato con diuretici thiazide-like piuttosto che con i thiazide-type con una significativa riduzione del rischio di eventi CV (OR 0,68; p<0,001), insufficienza cardiaca (OR 0,57; p<0,001) e ictus (OR 0,82; p=0,016).

CONCLUSIONI

Lo studio suggerisce che l'uso di TD in pazienti ipertesi provoca una riduzione del rischio CV. Inoltre, rispetto ai diuretici thiazide-type, i thiazide-like esercitano un maggior effetto protettivo nei confronti delle malattie CV, specialmente per quanto riguarda l'insufficienza cardiaca, suggerendo che una preferenza nell'uso dei secondi rispetto ai primi può fornire maggiori benefici cardiovascolari ai pazienti ipertesi.

CARDIOPROTECTIVE EFFECT OF THIAZIDE-LIKE DIURETICS: A META-ANALYSIS
Chen P, Chaugai S, Zhao F, Wang DW Am J Hypertens, pubblicato online il 29 aprile 2015