

Spermidina ringiovanisce sistema immunitario e potenzia risposta a vaccini

Data 12novembre 2014

Categoria Scienza

La sostanza sarebbe in grado di ripristinare la memoria immunitaria potenziando la risposta ai vaccini antinfluenzali e anticitomegalovirus

La spermidina migliora un processo cellulare che si chiama autofagia, dove le parti di una cellula danneggiate o difettose vengono analizzate e distrutte all'interno della cellula stessa. I ricercatori hanno scoperto che i topi privati di un gene chiave per l'autofagia perdono anche la memoria immunitaria dei globuli bianchi, piu' precisamente delle cellule T. La sperimidina, iniettata prima della vaccinazione antinfluenzale, migliora la risposta di queste cellule.

Gli anziani sono piu' fragili alle infezioni proprio perche' la memoria immunitaria si indebolisce. La sperimidina, secondo gli scienziati di Oxford, sarebbe in grado di ripristinare la memoria immunitaria, cioe' la capacita' dei globuli bianchi di "ricordare" un'infezione e combatterla efficacemente.

Fonte:AGI