



## Spermidina ringiovanisce sistema immunitario e potenzia risposta a vaccini

Data 12 novembre 2014  
Categoria Scienza

La sostanza sarebbe in grado di ripristinare la memoria immunitaria potenziando la risposta ai vaccini antinfluenzali e anticitomegalovirus

La spermidina migliora un processo cellulare che si chiama autofagia, dove le parti di una cellula danneggiate o difettose vengono analizzate e distrutte all'interno della cellula stessa. I ricercatori hanno scoperto che i topi privati di un gene chiave per l'autofagia perdono anche la memoria immunitaria dei globuli bianchi, più precisamente delle cellule T. La spermidina, iniettata prima della vaccinazione antinfluenzale, migliora la risposta di queste cellule.

Gli anziani sono più fragili alle infezioni proprio perché la memoria immunitaria si indebolisce.  
La spermidina, secondo gli scienziati di Oxford, sarebbe in grado di ripristinare la memoria immunitaria, cioè la capacità dei globuli bianchi di "ricordare" un'infezione e combatterla efficacemente.

Fonte:AGI