



Poca vitamina D correla con rischio di morte

Data 20 giugno 2014
Categoria Clinica

Bassi livelli di vitamina D correlati con elevato rischio di morte.

La vitamina D dovrebbe essere monitorata con maggior attenzione perché quando i suoi livelli nell'organismo sono bassi il rischio di morire per ogni causa, inclusi cancro e malattie cardiovascolari, è più elevato.

Questi i risultati di un ampio studio, pubblicato sul British Medical Journal, in cui sono stati valutati 850000 soggetti .

In particolare la stima indica un aumento puntuale della mortalità del 30 per cento tra i soggetti con i livelli più bassi vs quelli con livelli più elevati.

La supplementazione con vitamina D3, ma non con D2, si associa ad una riduzione della mortalità del 10%.

Fonte: AGI

lo studio:

<http://www.bmj.com/content/348/bmj.g1903>