



## Sviluppo mobile health può far risparmiare milioni di euro

**Data** 11 aprile 2014  
**Categoria** Professione

La Commissione Ue ha avviato una consultazione sulla #mHealth, o sanità mobile, con cui sollecita proposte su come migliorare la salute e il benessere grazie all'uso di applicazioni installate su telefoni cellulari, tablet, dispositivi per il monitoraggio dei pazienti e altri apparecchi wireless.

Tra 3 anni saranno 1,7 mld le persone che useranno app sulla salute con risparmi da capogiro. IL LIBRO VERDE UE SULLA MOBILE HEALTH. Dalle app che misurano parametri vitali come la pressione del sangue a quelle che aiutano a somministrare la giusta dose di insulina a un diabetico attraverso la trasmissione di segnali di controllo alla pompa a partire da una piattaforma mobile. Ma pure quelle che ricordano ai pazienti di assumere un farmaco o che danno consigli dietetici e per restare in forma e in buona salute. Questi alcuni esempi, già reali, di cosa vuol dire il mobile health e di come può aiutare a prendersi cura di se. Ed è proprio per puntare su queste nuove tecnologie che la Commissione europea ha avviato una consultazione sulla sanità mobile, con cui sollecita proposte su come migliorare la salute e il benessere degli europei grazie all'uso di applicazioni installate su telefoni cellulari, tablet, dispositivi per il monitoraggio dei pazienti e altri apparecchi wireless.

Un mercato in piena espansione se è vero che ad oggi sono disponibili quasi 100 000 app di mHealth sulle diverse piattaforme quali iTunes, Google Play, Windows Marketplace e BlackBerry World. Le 20 app gratuite più diffuse per lo sport, la forma e la salute sono già installate su 231 milioni di dispositivi in tutto il mondo. Entro il 2017 saranno 3,4 miliardi le persone in possesso di uno smartphone e la metà di loro utilizzerà app di sanità mobile. Nello stesso anno, sfruttando tutte le potenzialità offerte da questa tecnologia, si potrebbero risparmiare ben 99 miliardi di euro di spese del sistema sanitario.

“La sanità mobile – ha dichiarato Neelie Kroes, Vicepresidente e Commissaria responsabile per l'Agenda digitale - permetterà di ridurre il numero di visite costose in ospedale, di coinvolgere i cittadini nella gestione della propria salute e del proprio benessere e di promuovere la prevenzione. Inoltre, presenta opportunità da sogno per il fiorente comparto economico delle app e per gli imprenditori in questo campo. Personalmente porto già un braccialetto al polso che misura quanto movimento faccio ogni giorno: come vedete, sono già una fan della sanità mobile. Vi invito a rispondere alla consultazione mandandoci idee e proposte che aiutino l'UE a diventare un leader mondiale in questo settore affascinante.”

“La mHealth – ha affermato Tonio Borg, Commissario europeo per la Salute - presenta forti potenzialità, perché permette ai cittadini di occuparsi in prima persona della propria salute e di restare in forma più a lungo e ai pazienti di beneficiare di cure di qualità in condizioni più confortevoli; inoltre, snellisce il lavoro degli operatori sanitari. Per questo esplorare le soluzioni offerte dalla sanità mobile può essere la strada da percorrere per arrivare a sistemi sanitari più moderni, più efficienti e più sostenibili.”

Quali vantaggi offre la mHealth?

La mHealth offre tre ordini di vantaggi:

- monitoraggio da parte del paziente e quindi maggiore autonomia e migliore prevenzione dei problemi di salute;
- maggiore efficienza del sistema sanitario con risparmi potenzialmente considerevoli;
- enormi opportunità per i servizi innovativi, le start-up e il promettente comparto delle app.

Alcuni esempi di mHealth

- app che misurano parametri vitali come la pressione del sangue;
- app che aiutano a somministrare la giusta dose di insulina a un diabetico attraverso la trasmissione di segnali di controllo alla pompa a partire da una piattaforma mobile;
- app che ricordano ai pazienti di assumere un farmaco;
- app che danno consigli dietetici e per restare in forma e in buona salute.

Le questioni da affrontare



Restano da affrontare questioni quali la sicurezza delle app, l'uso dei loro dati, l'assenza di interoperabilità tra le soluzioni disponibili, la scarsa conoscenza della normativa applicabile in questo campo nuovo delle app per il benessere e lo stile di vita, ad esempio le norme in materia di protezione dei dati, e infine il fatto che i soggetti interessati non sanno se le app siano dispositivi medici e debbano ottenere il marchio CE. Per questo è importante creare un clima di fiducia tra i professionisti della salute e il cittadino e aiutare le persone a fare un uso efficace dei servizi della sanità mobile.

## Domande poste dalla consultazione

Sono invitati a rispondere alla consultazione, entro il 3 luglio 2014, le associazioni di consumatori e di pazienti, gli operatori sanitari, gli ospedali e altre strutture sanitarie, le autorità pubbliche, gli sviluppatori di app, i fornitori di servizi di telecomunicazione, i produttori di dispositivi mobili, singoli individui e tutte le parti interessate. Ecco alcune delle domande poste:

A quali requisiti di sicurezza e prestazione devono conformarsi le app per il benessere e lo stile di vita?

Quali garanzie di sicurezza possono proteggere i dati sanitari scambiati nel contesto della sanità mobile?

Qual è il modo migliore per promuovere lo spirito imprenditoriale in Europa nel settore della sanità mobile?

Le risposte devono pervenire entro il 3 luglio 2014 qui, via e-mail o per posta al seguente indirizzo:

Commissione europea, DG Reti di comunicazione, contenuti e tecnologie Unità H1, Salute e benessere Avenue de Beaulieu/Beaulieustraat 31, Bruxelles/Brussel 1049 - Belgio.

La Commissione pubblicherà una sintesi delle risposte nel quarto trimestre del 2014 e prevede di intraprendere eventuali azioni politiche nel 2015.

Il Libro verde Ue su mobile health:

[http://www.quotidianosanita.it/allegati/create\\_pdf.php?all=3838073.pdf](http://www.quotidianosanita.it/allegati/create_pdf.php?all=3838073.pdf)