



## Zolpidem aumenta rischio cadute in anziani ospedalizzati

**Data** 20 novembre 2012  
**Categoria** Clinica

Lo zolpidem, farmaco comunemente prescritto per aiutare i pazienti ospedalizzati a dormire, e' stato associato a un incremento del rischio di cadute

A dirlo, uno studio della Mayo Clinic pubblicato sulla rivista "Journal of Hospital Medicine". Gli studiosi del sonno dell'Università americana hanno scoperto che il tasso di cadute fra i 4962 soggetti che assumevano zolpidem durante il loro ricovero era quattro volte più alto rispetto a quello degli 11358 che non prendevano questo farmaco. Inoltre, il rischio costituito da questo farmaco era superiore a quello provocato da fattori come età, peggioramento cognitivo, delirio o insonnia, indipendentemente dal dosaggio. "Le cadute dei pazienti sono un problema di sicurezza significativo per gli ospedali che è stato sempre difficile da affrontare. Scoprire che lo zolpidem, comunemente usato nei nosocomi, aumenta significativamente questo rischio ci aiuterà a superare questa difficoltà" ha spiegato Timothy I. Morgenthaler, fra gli autori dello studio. Oltre il tre per cento dei pazienti che avevano assunto zolpidem durante il loro soggiorno ospedaliero erano incorsi in cadute, contro lo 0,7 per cento di quelli che non lo avevano preso.

Fonte:AGI