



## NICE: abuso di antidolorifici può peggiorare il mal di testa

---

**Data** 12 ottobre 2012  
**Categoria** Clinica

---

L'assunzione di farmaci come antidolorifici per un periodo prolungato di tempo per alleviare il mal di testa può effettivamente peggiorare i sintomi, secondo le ultime linee guida del National Institute for Health and Clinical Excellence (NICE).

---

Molte persone che soffrono di mal di testa decidono di trattare con farmaci come il paracetamolo, l'aspirina o i triptani. Tuttavia, 1 persona su 50 sperimenta mal di testa che derivano spesso dall'uso di questi trattamenti. Prima linea guida clinica del NICE sul mal di testa dice che i medici e gli altri operatori sanitari dovrebbero considerare "mal di testa per uso eccessivo di farmaci" come una possibile causa di un peggioramento dei sintomi tra i pazienti che hanno assunto tali farmaci per tre mesi o più.

Per "mal di testa per uso eccessivo di farmaci" si intende quando alcuni farmaci sono assunti fino a 15 giorni al mese per tre mesi o più.

Questi farmaci comprendono i triptani, gli oppioidi, la segale cornuta o farmaci analgesici in combinazione per 10 giorni al mese o più, o paracetamolo, aspirina o farmaci anti-infiammatori non-steroidi, da soli o combinati, per 15 giorni al mese o più.

Anche se si descrivono circa 200 diversi tipi di mal di testa, il 95 per cento dei mal di testa sono dovuti a quattro tipi di malattie curabili, vale a dire mal di testa da tensione, emicrania, cefalea a grappolo, e mal di testa per uso eccessivo di farmaci.

La linea guida si concentra su questi quattro malattie comuni, e si propone di migliorare il trattamento, fornendo agli operatori sanitari indicazioni su una diagnosi accurata per ogni tipo.

Il mal di testa da tensione causa, dolore da pressione o serraggio non pulsante di intensità lieve o moderata, che non è influenzato dalle attività di routine della vita quotidiana.

L'emicrania è un dolore pulsante, che colpisce i giovani di età compresa tra i 12 e i 17, con una intensità del dolore moderata o grave. L'emicrania è inoltre aggravata da attività di routine della vita quotidiana.

La cefalea a grappolo provoca fino a 8 attacchi di mal di testa al giorno, con dolore variabile che è di intensità grave o molto grave.

La guida comprende una tabella con informazioni sui sintomi di ciascuno di questi tipi di mal di testa, offrendo ai professionisti sanitari informazioni che agevolano la diagnosi e dovrebbe aiutare i medici e gli altri operatori sanitari a riconoscere anche i pazienti i cui mal di testa possono essere causati dall'eccessiva dipendenza da farmaci.

Fonte: AIFA