



Aggiornamento regolamento AFA

Data 10 settembre 2018
Categoria Professione

Delibera azienda AUSL nord ovest 382 del 11 maggio 2018 che aggiorna le modalità di erogazione e di richiesta dell'attività fisica adattata.

Sono stati individuati 2 livelli che competono in modo particolare al medico di medicina generale e che può richiederli:

a. il primo livello è rivolto ai soggetti con autonomia funzionale conservata (programmi di esercizi disegnati per "le sindromi croniche che non limitano le capacità motorie di base o della cura del sé" come sindromi algiche da ipomobilità e/o con rischio di fratture da fragilità ossea ed osteoporosi) – AFA a "Bassa disabilità"

b. il secondo livello, denominato AFA – OTAGO, è rivolto ai soggetti con autonomia funzionale conservata e a rischio di caduta

Il terzo livello, ossia :

c. AFA per soggetti con ridotta competenza funzionale (programmi per persone con "Alta disabilità": programmi di esercizi disegnati per "le sindromi croniche stabilizzate con limitazione della capacità motoria e disabilità stabilizzata" (ad es. esiti di ictus, malattia di Parkinson, esiti di BPCO, ecc.) – AFA ad "Alta disabilità" è richiesto dallo specialista.

Si evidenziano i punti salienti della del regolamento

Art. 8 – Accessi, utenti e prestampati

L'accesso ai programmi di Attività Fisica Adattata avviene con modalità diverse in funzione della tipologia di programma:

- **A.F.A. di tipo "Bassa disabilità" ed AFA-OTAGO** - avviene su indicazione del Medico di Medicina Generale, sulla base della conoscenza che egli ha dello stato di salute del paziente, su indicazione del Medico Specialista (fisiatra, ortopedico ecc..) o su indicazione del Fisioterapista al termine del programma di riabilitazione del percorso Assistenziale Specialistico di Medicina fisica (Percorso 2 -D.G.R.T. 595 del 5 maggio 2005) tramite il report di fine trattamento. Non è necessaria una certificazione medica, ma costituirà documento di accesso al servizio un apposito modello firmato dal MMG (vedasi Allegato in calce)

- **A.F.A. di tipo "Alta disabilità"** l'accesso avviene su indicazione dei medici specialisti della Riabilitazione o delle equipe di riabilitazione, in stretto raccordo con il MMG del paziente, nel contesto e/o alla fine del progetto riabilitativo. Compete al fisiatra la responsabilità della verifica dei criteri di inclusione e controindicazioni. L'invio avviene attraverso la compilazione di apposito modulo a cura dei medici specialisti del dipartimento di riabilitazione al corso AFA "Alta disabilità".

Art.9–Percorsi

L'utente con il prestampato debitamente compilato dal medico si rivolge direttamente al soggetto erogatore. Nel caso di percorsi AFA "a bassa disabilità" ed AFA-OTAGO la valutazione dell'utente secondo la scala di valutazione funzionale Short Physical Performance Battery (SPPB) è a cura del soggetto erogatore. L'esito della valutazione sarà inserito, a cura del soggetto erogatore, su applicativo REX.

Art. 10 – Costi, frequenza e numero massimo di partecipanti

La tariffa massima, valida per tutte le sedi di erogazione nel territorio aziendale, è di Euro 3,50 ad accesso per i programmi svolti in piscina e per AFA "ad alta disabilità" e di Euro 3,00 per AFA "a bassa disabilità" ed AFA-OTAGO.

Sono inoltre a carico del partecipante gli oneri assicurativi obbligatori e i costi di trasporto .

I programmi di esercizio A.F.A., ("alta disabilità", "bassa disabilità" e AFA-OTAGO) sono definiti come stabilito all'Art.5.

Le sedute di esercizio, della durata di un'ora, con frequenza di 2 o 3 volte la settimana, sono svolte in gruppi la cui numerosità dipende dalla gravità della disabilità motoria e dalle dimensioni della struttura dedicata. Non deve comunque superare il numero massimo di 20 partecipanti per la bassa disabilità e massimo 10 per l'alta disabilità.

[b]La delibera:[/b]



[url]http://www.fimmgpisa.org/downloads/afanuovammg.pdf[/url]

[b]Il modulo per le richieste:[/b]

USL NORDOVEST:

[url]http://www.fimmgpisa.org/downloads/modulorichiestaafa.pdf[/url]

USL CENTRO:

[url]http://www.sds.firenze.it/materiali/AFA/delibera_n.812_07.06.18_-_regolamento_aziendale_Activitx_Fisica_Adattata.pdf[/url]