



## Aggiornamento regolamento AFA

**Data** 10 settembre 2018  
**Categoria** Professione

Delibera azienda AUSL nord ovest 382 del 11 maggio 2018 che aggiorna le modalità di erogazione e di richiesta dell'attività fisica adattata.

Sono stati individuati 2 livelli che competono in modo particolare al medico di medicina generale e che può richiederli:

a. il primo livello è rivolto ai soggetti con autonomia funzionale conservata (programmi di esercizi disegnati per "le sindromi croniche che non limitano le capacità motorie di base o della cura del sé" come sindromi algiche da ipomobilità e/o con rischio di fratture da fragilità ossea ed osteoporosi) – AFA a "Bassa disabilità"

b. il secondo livello, denominato AFA – OTAGO, è rivolto ai soggetti con autonomia funzionale conservata e a rischio di caduta

Il terzo livello, ossia :

c. AFA per soggetti con ridotta competenza funzionale (programmi per persone con "Alta disabilità": programmi di esercizi disegnati per "le sindromi croniche stabilizzate con limitazione della capacità motoria e disabilità stabilizzata" (ad es. esiti di ictus, malattia di Parkinson, esiti di BPCO, ecc.) – AFA ad "Alta disabilità" è richiesto dallo specialista.

Si evidenziano i punti salienti della del regolamento

### Art. 8 – Accessi, utenti e prestampati

L'accesso ai programmi di Attività Fisica Adattata avviene con modalità diverse in funzione della tipologia di programma:

- **A.F.A. di tipo "Bassa disabilità" ed AFA-OTAGO** - avviene su indicazione del Medico di Medicina Generale, sulla base della conoscenza che egli ha dello stato di salute del paziente, su indicazione del Medico Specialista (fisiatra, ortopedico ecc..) o su indicazione del Fisioterapista al termine del programma di riabilitazione del percorso Assistenziale Specialistico di Medicina fisica (Percorso 2 -D.G.R.T. 595 del 5 maggio 2005) tramite il report di fine trattamento. Non è necessaria una certificazione medica, ma costituirà documento di accesso al servizio un apposito modello firmato dal MMG (vedasi Allegato in calce)

- **A.F.A. di tipo "Alta disabilità"** l'accesso avviene su indicazione dei medici specialisti della Riabilitazione o delle equipe di riabilitazione, in stretto raccordo con il MMG del paziente, nel contesto e/o alla fine del progetto riabilitativo. Compete al fisiatra la responsabilità della verifica dei criteri di inclusione e controindicazioni. L'invio avviene attraverso la compilazione di apposito modulo a cura dei medici specialisti del dipartimento di riabilitazione al corso AFA "Alta disabilità".

### Art.9–Percorsi

L'utente con il prestampato debitamente compilato dal medico si rivolge direttamente al soggetto erogatore. Nel caso di percorsi AFA "a bassa disabilità" ed AFA-OTAGO la valutazione dell'utente secondo la scala di valutazione funzionale Short Physical Performance Battery (SPPB) è a cura del soggetto erogatore. L'esito della valutazione sarà inserito, a cura del soggetto erogatore, su applicativo REX.

### Art. 10 – Costi, frequenza e numero massimo di partecipanti

La tariffa massima, valida per tutte le sedi di erogazione nel territorio aziendale, è di Euro 3,50 ad accesso per i programmi svolti in piscina e per AFA "ad alta disabilità" e di Euro 3,00 per AFA "a bassa disabilità" ed AFA-OTAGO.

**Sono inoltre a carico del partecipante gli oneri assicurativi obbligatori e i costi di trasporto .**

I programmi di esercizio A.F.A., ("alta disabilità", "bassa disabilità" e AFA-OTAGO) sono definiti come stabilito all'Art.5.

Le sedute di esercizio, della durata di un'ora, con frequenza di 2 o 3 volte la settimana, sono svolte in gruppi la cui numerosità dipende dalla gravità della disabilità motoria e dalle dimensioni della struttura dedicata. Non deve comunque superare il numero massimo di 20 partecipanti per la bassa disabilità e massimo 10 per l'alta disabilità.

[b]La delibera:[/b]



[url]http://www.fimmgpisa.org/downloads/afanuovammg.pdf[/url]

[b]Il modulo per le richieste:[/b]

USL NORDOVEST:

[url]http://www.fimmgpisa.org/downloads/modulorichiestaafa.pdf[/url]

USL CENTRO:

[url]http://www.sds.firenze.it/materiali/AFA/delibera\_n.812\_07.06.18\_-\_regolamento\_aziendale\_Activitx\_Fisica\_Adattata.pdf[/url]