



## Chi puo' prescrivere diete?

---

**Data** 25 luglio 2018  
**Categoria** Professione

---

Il parere del CSDS indica chi puo ' prescrivere diete.

---

il Consiglio superiore di sanità, con parere del 12 aprile 2011, ha già chiarito quali siano le competenti figure professionali sanitarie in relazione alla prescrizione ed elaborazione delle diete alimentari, riferendo quanto segue: mentre il medico chirurgo può, ovviamente, prescrivere diete a soggetti sani e a soggetti malati, è corretto ritenere che il biologo possa elaborare e determinare diete nei confronti sia di soggetti sani, sia di soggetti cui è stata diagnosticata una patologia solo previo accertamento delle condizioni fisiopatologiche effettuate dal medico chirurgo.

Altro aspetto: il biologo può autonomamente elaborare profili nutrizionali, al fine di proporre alla persona che ne fa richiesta un miglioramento del proprio benessere, quale orientamento nutrizionale finalizzato al miglioramento dello stato di salute; in tale ambito può suggerire o consigliare integratori alimentari, stabilendone o indicandone anche le modalità di assunzione. Altro aspetto: il dietista (profilo professionale dell'area tecnico-sanitaria, individuato dal DM 14 settembre 1994, n. 744, ex articolo 6, comma, 3 del decreto legislativo n. 502 del 1992) opera nelle strutture del Servizio sanitario nazionale, in collaborazione con il medico, ai fini della formulazione delle diete su prescrizione medica.