



REGIONE TOSCANA
UFFICI REGIONALI GIUNTA REGIONALE

ESTRATTO DAL VERBALE DELLA SEDUTA DEL 10-12-2018 (punto N 28)

Delibera N 1371 del 10-12-2018

Proponente

STEFANIA SACCARDI
DIREZIONE DIRITTI DI CITTADINANZA E COESIONE SOCIALE

Pubblicità/Pubblicazione Atto soggetto a pubblicazione su Banca Dati (PBD)

Dirigente Responsabile Maria Teresa MECHI

Estensore CECILIA BERNI

Oggetto

Aggiornamento protocollo regionale delle prestazioni specialistiche per il controllo della gravidanza fisiologica

Presenti

ENRICO ROSSI	VITTORIO BUGLI	VINCENZO CECCARELLI
STEFANO CIUOFFO	FEDERICA FRATONI	CRISTINA GRIECO
MARCO REMASCHI	STEFANIA SACCARDI	MONICA BARNI

ALLEGATI N°1

ALLEGATI

<i>Denominazione</i>	<i>Pubblicazione</i>	<i>Tipo di trasmissione</i>	<i>Riferimento</i>
A	Si	Cartaceo+Digitale	Prestazioni gravidanza fisiologica

LA GIUNTA REGIONALE

Vista la Deliberazione del Consiglio Regionale n. 91 del 5 novembre 2014 “Piano Sanitario e Sociale Integrato Regionale (PSSIR) 2012-2015”, ancora in vigore ai sensi dell’art. 142 novies della L.R. n. 40/2005, che al paragrafo 2.1.5.1 per quanto riguarda la salute materno infantile ribadisce che la gravidanza, il parto e i primi anni della vita sono tappe fondamentali nello sviluppo umano e per tanto diventa fondamentale implementare tutte quelle azioni rivolte a migliorare la salute e a diminuire la morbi-mortalità materno infantile;

Considerato che il Piano stesso sottolinea l’attenzione per l’offerta di test di screening prenatale con un elevato valore predittivo che consentano di selezionare le gravidanze a rischio di anomalie cromosomiche, preeclampsia, prematurità, ritardo di crescita intrauterino, diabete gestazionale, ecc., in modo da inviarle più appropriatamente a percorsi di diagnostica prenatale e di assistenza per gravidanza a rischio;

Considerato inoltre che il Piano sopra citato afferma che l’offerta di tali test deve essere governata nell’ambito di programmi regionali che ne garantiscano qualità, equità di accesso e specifico monitoraggio;

Premesso che:

- la Regione Toscana fin dal 1983 (DGR 12319/1983), nell’ambito delle attività di medicina preventiva e di tutela della maternità responsabile, ha adottato propri protocolli di prestazioni medico specialistiche da assicurare alla donna in gravidanza, avvalendosi della consulenza di medici di medicina generale e specialisti;
- con DGR 4852/1992 la Giunta Regionale ha approvato un “Protocollo per le indagini di laboratorio e strumentali consigliate nella gravidanza fisiologica” ed ha disposto contestualmente la stampa di una cartella ostetrica e di un libretto ricettario contenente le prescrizioni diagnostiche del protocollo prestampate, da consegnare ad ogni donna in gravidanza;
- tale libretto ricettario, insieme con la Cartella ostetrica, si è dimostrato valido strumento per gli operatori e per gli utenti;

Visto che tale protocollo è stato negli anni aggiornato tenendo conto dei pareri espressi dal Consiglio Sanitario Regionale e della letteratura e delle disposizioni contenute nel decreto del Ministero della Sanità 6 marzo 1995 e del decreto del Ministero della Sanità emanato in data 10 settembre 1998 “Aggiornamento del decreto ministeriale 6 marzo 1995 concernente l’aggiornamento del decreto Ministeriale 14 aprile 1984 recante protocolli di accesso agli esami di laboratorio e di diagnostica strumentale per le donne in stato di gravidanza e a tutela della maternità” in cui sono definite le prestazioni di diagnostica strumentale e di laboratorio e le altre prestazioni specialistiche per la tutela della maternità, escluse dalla partecipazione al costo;

Considerati gli ultimi aggiornamenti del sopra citato protocollo di cui alla DGR 147/2007 e alla DGR 920/2011, nonché i pareri espressi dal Consiglio Sanitario Regionale n. 40/2011, n. 58/2011 e n. 8/2012;

Dato atto che il protocollo sopra citato è stato strumento fondamentale per mantenere una uniformità di indirizzi assistenziali su tutto il territorio regionale garantendo un adeguato monitoraggio della gravidanza;

Ritenuto di riconfermare e proseguire l'azione già intrapresa mediante l'adozione del protocollo regionale di accesso agli esami di laboratorio e strumentali per la gravidanza fisiologica;

Valutato opportuno aggiornare il protocollo regionale per le indagini di laboratorio e strumentali consigliate nella gravidanza fisiologica, sulla base dei sopracitati documenti e delle recenti evidenze in materia;

Visto l'Accordo del 16 dicembre 2010 (Rep. Atti n. 137/CU), pubblicato in G.U. n.13 del 18 gennaio 2011 tra il Governo, le Regioni e le Province autonome di Trento e di Bolzano sul documento recante: «Linee di indirizzo per la promozione ed il miglioramento della qualità, della sicurezza e dell'appropriatezza degli interventi assistenziali nel percorso nascita e per la riduzione del taglio cesareo»;

Vista la DGR 444/2011, che recepisce il sopra citato Accordo;

Preso atto che l'Accordo prevede che l'attuazione da parte delle singole Regioni e Province autonome delle 10 linee d'azione esplicitate nel sopracitato documento venga progressivamente realizzata nel quadro della rispettiva programmazione assistenziale e nel rispetto della connessa programmazione economico-finanziaria, in riferimento alle risorse umane, strumentali e finanziarie previste dalla normativa vigente;

Visto il documento dedicato alle Linee Guida sulla gravidanza fisiologica elaborato dal Sistema nazionale per le Linee Guida dell'Istituto Superiore di Sanità (SNLG-ISS - Allegato 4, parte integrante dell'Accordo) pubblicate a gennaio 2010 da parte del SNLG-ISS e aggiornate nel novembre 2011;

Considerato il parere del Consiglio Sanitario Regionale (CSR) n. 58/2011 che nel prevedere l'aggiornamento del "Protocollo regionale di indagini per la gravidanza fisiologica" aveva riconosciuto anche l'opportunità di inserire il "Test combinato" (ecografia ostetrica con misurazione della translucenza nucale e test free HCG e PaPPA) come valutazione del rischio di anomalie cromosomiche ai fini di migliorare i percorsi di accesso alla diagnosi prenatale invasiva;

Vista inoltre la DGR 932/2013 con la quale è stato approvato il progetto "Ottimizzazione e validazione di un test di screening per la diagnosi prenatale non invasiva delle aneuploidie cromosomiche";

Preso atto della conclusione del progetto di validazione del test e dei risultati prodotti agli atti della Direzione Generale Diritti di Cittadinanza e coesione sociale;

Visto il parere favorevole, n. 91/2014, espresso dal CSR in ordine all'inserimento, nella Regione Toscana, del test per la valutazione del rischio di trisomia 13, 18, 21 e delle anomalie del numero dei cromosomi sessuali utilizzando il DNA libero fetale nel sangue materno (cfDNA);

Dato atto che la DGR 422/2015 aveva previsto:

- l'aggiornamento del "Protocollo per le indagini di laboratorio e strumentali consigliate nella gravidanza fisiologica" sulla base dei pareri CSR sopra citati;
- il contestuale avvio di una sperimentazione delle modalità di offerta del test per la valutazione del rischio di trisomia 21, 18, 13 e delle anomalie del numero dei cromosomi sessuali utilizzando il DNA libero fetale nel sangue materno (cfDNA) prima di procedere all'introduzione di tale test all'interno dei livelli di assistenza al fine di identificare le categorie di rischio per le quali prevederne l'erogazione da parte del Servizio Sanitario Regionale;

Tenuto conto che la sperimentazione di cui alla DGR 422/2015 non è stata avviata nelle more della predisposizione di un assetto organizzativo rispondente alle nuove esigenze diagnostiche nonché di una dotazione tecnologica specifica con certificazione di qualità sull'intero processo;

Dato atto che attualmente la SOD Diagnostica Genetica AOUC utilizza un sistema dotato di brevetto che possiede la certificazione (CE-IVD) dell'intero processo (dalla raccolta del prelievo di sangue della gestante fino alla produzione, analisi ed interpretazione del dato) e che l'expertise maturata presso l'AOUC ha prodotto risultati in termini scientifici ed ha creato le basi per la partecipazione come co-investigatore del progetto internazionale PEGASUS-2 (PERSONALISED GENOMICS FOR PRENATAL ABNORMALITIES SCREENING USING MATERNAL BLOOD: TOWARDS FIRST TIER SCREENING AND BEYOND);

Tenuto conto delle Linee guida sullo Screening prenatale non invasivo basato sul DNA (Non Invasive Prenatal Testing - NIPT) approvate dal Consiglio Superiore di Sanità nell'Assemblea generale del 12 maggio 2015;

Visto il DPCM 12.1.2017 "Definizione e aggiornamento dei livelli essenziali di assistenza, di cui all'articolo 1, comma 7, del D. L. 30.12.1992, n. 502", pubblicato nella G.U. n. 65 del 18.3.2017 ed entrato in vigore il 19.3.2017;

Preso atto che con il citato DPCM sono stati approvati i nuovi livelli essenziali di assistenza (LEA), cioè il complesso delle prestazioni che il Servizio Sanitario Nazionale assicura attraverso le risorse finanziarie pubbliche e l'eventuale compartecipazione alla spesa da parte dell'assistito;

Evidenziato l'articolo n. 59 "Assistenza specialistica ambulatoriale per le donne in stato di gravidanza e a tutela della maternità", con particolare riferimento alle prestazioni di cui agli allegati 10A, 10B e 10C del sopra citato DPCM, che aggiornano le disposizioni del decreto del Ministro della Sanità del 10 settembre 1998 (G.U. n. 245 del 20/10/1998) ;

Dato atto che la DGR 260/2017 ha aggiornato il sistema regionale di governance del percorso nascita e con esso la composizione e le modalità operative del Comitato Percorso Nascita regionale costituito con precedente DGR 381/2014 attraverso l'implementazione di gruppi di lavoro, comitati e commissioni;

Considerato che il Comitato Percorso Nascita regionale ha reputato necessario, alla luce dei recenti atti di livello nazionale ed in particolare degli allegati 10B e 10C sopra citati, e avvalendosi di

gruppi tematici dedicati, aggiornare il protocollo di prestazioni specialistiche per il controllo della gravidanza fisiologica e le condizioni di accesso alla diagnosi prenatale invasiva, ridefinendo la casistica per la quale, relativamente alle condizioni di rischio individuale, i test di screening e di diagnosi prenatale per le aneuploidie cromosomiche possano essere erogati a carico parziale o totale ambito del Servizio Sanitario Regionale;

Preso atto che ai sensi della disciplina transitoria di cui all'art. 64 del citato DPCM 12.1.2017, l'allegato 10 relativo all'elenco delle prestazioni esentate dal costo a tutela della gravidanza fisiologica non è ancora in vigore poiché le disposizioni in materia di assistenza specialistica ambulatoriale (articoli 15 e 16 e relativi allegati) entreranno in vigore dalla data di pubblicazione di un successivo decreto del Ministro della Salute, di concerto con il MEF, per la definizione delle tariffe massime delle prestazioni previste dalle medesime disposizioni;

Ritenuto di dover procedere ad un ulteriore aggiornamento del protocollo delle prestazioni specialistiche e della relativa modulistica sulla base delle valutazioni condivise nell'ambito dei gruppi di lavoro attivati dal Comitato Percorso Nascita regionale e stante le nuove acquisizioni in campo scientifico e diagnostico;

Ritenuto di approvare il documento riportato in allegato A parte integrante e sostanziale del presente atto, che riporta il protocollo aggiornato delle prestazioni specialistiche per il controllo della gravidanza fisiologica erogate in esenzione dalla quota di partecipazione alla spesa, nonché le note relative a specifiche modalità e tempistiche di erogazione, le raccomandazioni per gli ulteriori approfondimenti diagnostici e alla casistica per la quale i test di screening e di diagnosi prenatale per le aneuploidie cromosomiche possono essere erogati a carico parziale o totale ambito del Servizio Sanitario Regionale;

Stabilito pertanto di integrare il Nomenclatore tariffario regionale delle prestazioni specialistiche ambulatoriali di cui alla DGR 229/97 e s.m.i., con la prestazione 91.28.6 "Test NIPT (test del DNA fetale su plasma materno mediante sequenziamento massivo in parallelo a basso coverage)", erogabile unicamente all'interno del programma della Regione Toscana di monitoraggio della gravidanza fisiologica, con i criteri di erogazione del test alle categorie a rischio definite nell'ambito del Comitato Percorso Nascita regionale e riportate nell'allegato A al presente atto e in successivi aggiornamenti;

Ritenuto in particolare di prevedere che la prestazione "Test NIPT: test del DNA fetale su plasma materno mediante sequenziamento massivo in parallelo a basso coverage" venga erogata e garantita, nell'ambito del SSR, in prima applicazione dalla SOD Diagnostica genetica dell'AOU Careggi, sulla base dei positivi esiti del precedente progetto di validazione di tale test di cui alla DGR 932/2013, della conseguente pluriennale esperienza e della valutazione condivisa nell'ambito del Comitato Percorso Nascita regionale in termini di qualità, sicurezza e costo/efficacia;

Valutato di definire, la tariffa della suddetta prestazione in Euro 396,00 esclusa la tariffa relativa al prelievo venoso, sulla base dell'analisi dei costi effettuata da un gruppo tecnico attivato a livello regionale e condivisa nell'ambito del Comitato Percorso Nascita regionale

;

Ritenuto opportuno rinviare a successive valutazioni da parte del Comitato Percorso Nascita in termini di costi/efficacia complessivi del SSR, l'eventuale possibilità di estendere ad altre sedi l'effettuazione del test NIPT con la stessa metodica per garantire omogeneità di risposta su tutto il territorio;

Ritenuto di confermare l'uso del libretto ricettario, quale strumento utile per l'accesso alle prestazioni specialistiche escluse dalla partecipazione al costo nonché della cartella ostetrica, anche attraverso applicazioni on line, così come previsto dalla DGR 1204/2018 avente ad oggetto "Implementazione del percorso nascita regionale attraverso modalità digitali integrate", che dispone l'implementazione a livello regionale del sistema hAPPyMamma che include:

- l'estensione dell'applicazione hAPPyMamma a tutte le aziende sanitarie e ospedaliere universitarie;
- l'integrazione con il sistema di prenotazione CUP 2.0;
- l'integrazione con il sistema di indagini del Laboratorio MeS;
- la messa a punto della gestione multilingue dell'applicazione;
- l'estensione dell'applicazione hAPPyMamma come portale web per la fruizione di tutte le funzionalità dell'applicazione anche online;
- l'ottimizzazione del *front-end web* per la gestione dei dati dell'applicazione;
- la creazione di un archivio regionale informatizzato della consegna dei libretti gravidanza e la progressiva sostituzione del libretto gravidanza cartaceo con l'agenda personalizzata inserita nell'applicazione;

Tenuto conto che nell'allegato alla sopracitata DGR 1204/2018 si specifica che la figura professionale dell'ostetrica/o vede riconosciuta dalla normativa vigente l'accertamento della gravidanza e la documentazione di tale accertamento in seguito all'esecuzione di esami immunologici e/o ecografici" e precisa "la liceità da porsi in capo all'ostetrica/o della facoltà di prescrivere gli esami della gravidanza fisiologica indicati nei LEA e nei documenti regionali";

Considerato opportuno prevedere l'attivazione del nuovo protocollo regionale a partire dal giorno 1 marzo 2019 al fine di garantire l'erogazione delle prestazioni in maniera coordinata e continuativa attraverso la predisposizione, da parte delle Aziende Sanitarie, delle opportune procedure attuative sulla base delle successive e ulteriori indicazioni fornite dai competenti settori della Direzione Diritti di Cittadinanza e Coesione sociale;

Ritenuto di dare mandato ai competenti settori della Direzione Diritti di Cittadinanza e Coesione sociale di fornire le opportune indicazioni attuative e il necessario supporto al fine di garantire l'attivazione delle necessarie procedure attuative per consentire l'appropriata offerta delle prestazioni di cui all'allegato A su tutto il territorio regionale;

Ritenuto di prevedere che la regolamentazione economica tra AOU Careggi e le Aziende Sanitarie, avrà luogo per il tramite di specifico meccanismo di "compensazione centralizzata regionale" da realizzarsi con la rilevazione nel flusso informativo SPA delle prestazioni erogate;

Dato atto che sono in carico alle singole Aziende Sanitarie la gestione delle agende dei prelievi, l'adeguamento dei sistemi informativi locali, le accettazioni, i prelievi dei

campioni, l'invio dei campioni, la produzione dei referti ed il loro invio all'utenza, la gestione dei richiami secondo le modalità definite dalle procedure attuative del protocollo, aggiornamento ed organizzazione del personale dedicato, organizzazione di spazi consulenziali ed informativi;

Dato atto che ogni Azienda sanitaria provvederà, pertanto, autonomamente all'integrazione dei propri gestionali di laboratorio per l'adeguamento del proprio sistema informativo al protocollo regionale e che la generazione del flusso doc regionale SPA rimane a carico di ciascuna Azienda sanitaria;

Preso atto, inoltre, che la copertura dei costi del protocollo regionale di cui all'allegato A è assicurata nell'ambito delle quote del F.S.R. indistinto, attribuite a ciascuna Azienda Sanitaria ai sensi dell'art. 27, comma 1, e dell'art. 28, comma 2, della L.R. n. 40 del 24 febbraio 2005;

Vista la L.R. 79 del 27 dicembre 2017 "Bilancio di previsione finanziario 2018 – 2020 con la quale si approva il bilancio di previsione per l'anno finanziario 2018 ed il bilancio pluriennale 2018/2020;

Vista la DGR n. 2/2018 "Approvazione del documento tecnico di accompagnamento al bilancio di previsione finanziario 2018-2020 e del bilancio finanziario gestionale 2018-2020";

A voti unanimi,

DELIBERA

Per quanto espresso in narrativa:

1. di riconfermare e proseguire l'azione già intrapresa mediante l'adozione del protocollo regionale di accesso agli esami di laboratorio e strumentali per la gravidanza fisiologica;

2. di approvare il documento in allegato A, parte integrante e sostanziale del presente atto, che riporta il protocollo aggiornato delle prestazioni specialistiche per il controllo della gravidanza fisiologica erogate in esenzione dalla quota di partecipazione alla spesa, nonché le note relative a specifiche modalità e tempistiche di erogazione, le raccomandazioni per gli ulteriori approfondimenti diagnostici e alla casistica per la quale i test di screening e di diagnosi prenatale per le aneuploidie cromosomiche possono essere erogati a carico parziale o totale ambito del Servizio Sanitario Regionale;

3. di confermare l'uso del libretto ricettario, quale strumento utile per l'accesso alle prestazioni specialistiche escluse dalla partecipazione al costo nonché della cartella ostetrica, anche attraverso applicazioni on line così come previsto dalla DGR 1204/2018 avente ad oggetto "Implementazione del percorso nascita regionale attraverso modalità digitali integrate", che dispone l'implementazione a livello regionale del sistema hAPPyMamma;

4.di integrare il Nomenclatore tariffario regionale delle prestazioni specialistiche ambulatoriali di cui alla DGR 229/97 e s.m.i., con la prestazione 91.28.6 “Test NIPT (test del DNA fetale su plasma materno mediante sequenziamento massivo in parallelo a basso coverage)”, erogabile unicamente all'interno del programma della Regione Toscana di monitoraggio della gravidanza fisiologica, con i criteri di erogazione del test alle categorie a rischio definite nell'ambito del Comitato Percorso Nascita regionale e riportate nell'allegato A al presente atto e in successivi aggiornamenti;

5.di definire, la tariffa della suddetta prestazione in Euro 396,00 esclusa la tariffa relativa al prelievo venoso, sulla base dell'analisi dei costi effettuata da un gruppo tecnico attivato a livello regionale e condivisa nell'ambito del Comitato Percorso Nascita regionale;

6.di prevedere che la prestazione “Test NIPT: test del DNA fetale su plasma materno mediante sequenziamento massivo in parallelo a basso coverage” venga erogata e garantita nell'ambito del SSR, in prima applicazione, dalla SOD Diagnostica genetica dell'AOU Careggi, sulla base dei positivi esiti del precedente progetto di validazione di tale test di cui alla DGR 932/2013, della conseguente pluriennale esperienza e della valutazione condivisa nell'ambito del Comitato Percorso Nascita regionale in termini di qualità, sicurezza e costo/efficacia;

7.di rinviare a successive valutazioni da parte del Comitato Percorso Nascita in termini di costi/efficacia complessivi del SSR, l'eventuale possibilità di estendere ad altre sedi l'effettuazione del test NIPT con la stessa metodica, per garantire omogeneità di risposta su tutto il territorio;

8.di specificare che la figura professionale dell'ostetrica/o vede riconosciuta dalla normativa vigente l'accertamento della gravidanza e la documentazione di tale accertamento in seguito all'esecuzione di esami immunologici e/o ecografici” e precisa “la liceità da porsi in capo all'ostetrica/o della facoltà di prescrivere gli esami della gravidanza fisiologica indicati nei LEA e nei documenti regionali”;

9.di prevedere l'attivazione del nuovo protocollo regionale a partire dal giorno 1 marzo 2019, al fine di garantire l'erogazione delle prestazioni in maniera coordinata e continuativa attraverso la predisposizione, da parte delle Aziende Sanitarie, delle opportune procedure attuative sulla base delle successive e ulteriori indicazioni fornite dai competenti settori della Direzione Diritti di Cittadinanza e Coesione sociale;

10.di dare mandato ai competenti settori della Direzione Diritti di Cittadinanza e Coesione sociale di fornire le opportune indicazioni attuative e il necessario supporto al fine di garantire l'attivazione delle necessarie procedure attuative per consentire l'appropriata offerta delle prestazioni di cui all'allegato A su tutto il territorio regionale;

11.

12.

13.di prevedere che la regolamentazione economica tra AOU Careggi e le Aziende Sanitarie avrà luogo per il tramite di specifico meccanismo di “compensazione centralizzata regionale”, da realizzarsi con la rilevazione nel flusso informativo SPA delle prestazioni erogate;

14.di dare atto che sono in carico alle singole Aziende Sanitarie la gestione delle agende dei prelievi, l'adeguamento dei sistemi informativi locali, le accettazioni, i prelievi dei campioni, l'invio dei campioni, la produzione dei referti ed il loro invio all'utenza, la gestione dei richiami secondo le modalità definite dalle procedure attuative del protocollo, aggiornamento ed organizzazione del personale dedicato, organizzazione di spazi consulenziali ed informativi;

15.di dare atto che ogni Azienda Sanitaria provvederà, pertanto, autonomamente all'integrazione dei propri gestionali di laboratorio per l'adeguamento del proprio sistema informativo al protocollo regionale e che la generazione dei flusso doc regionale SPA rimane a carico di ciascuna Azienda sanitaria;

16.di dare atto che la copertura dei costi del protocollo regionale di cui all'allegato A è assicurata nell'ambito delle quote del F.S.R. indistinto attribuite a ciascuna Azienda Sanitaria ai sensi dell'art. 27, comma 1, e dell'art. 28, comma 2, della L.R. n. 40 del 24 febbraio 2005;

Il presente atto è pubblicato integralmente sulla banca dati degli atti amministrativi della Giunta regionale, ai sensi dell'art.18 della L.R. 23/2007.

SEGRETERIA DELLA GIUNTA
IL DIRETTORE GENERALE
ANTONIO DAVIDE BARRETTA

IL DIRIGENTE RESPONSABILE
MARIA TERESA MECHI

IL DIRETTORE
MONICA CALAMAI

A.1) PRESTAZIONI SPECIALISTICHE PER IL CONTROLLO DELLA GRAVIDANZA FISIOLÓGICA, ESCLUSE DALLA PARTECIPAZIONE AL COSTO

PRIMO TRIMESTRE

settimane

- Da 7⁺⁰ Gruppo sanguigno e fattore Rh; test di Coombs indiretto⁽¹⁾; esame emocromocitometrico completo con conteggio piastrine; dosaggio emoglobine (HbA2, HbF, Hb anomale); rubeotest⁽²⁾; toxotest⁽²⁾; HCVA⁽³⁾; HIVAb⁽⁴⁾; esame urine; urinocoltura; glicemia⁽⁵⁾; VDRL TPHA; Chlamydia trachomatis anticorpi IgG e IgM incluso IgA se IgM negative⁽⁶⁾; Neisseria Gonorrhoeae⁽⁶⁾.
- 10⁺⁰ - 12⁺⁶ hCG frazione libera e PAPP-A da eseguire solo in associazione ad ecografia ostetrica con studio della translucenza nucale⁽⁷⁾.
- 11⁺⁰ - 13⁺⁶ Ecografia ostetrica con studio della translucenza nucale⁽⁷⁾.
- 11⁺⁰ - 13⁺⁶ Ecografia ostetrica per determinare l'età gestazionale⁽⁸⁾.
- Entro 13⁺⁶ Pap test età 25-33 anni; HPV test da 34 anni⁽⁹⁾.

SECONDO TRIMESTRE

settimane

- 14⁺⁰ - 18⁺⁶ Rubeotest in caso di negatività⁽²⁾; toxotest in caso di negatività⁽²⁾.
- 16⁺⁰ - 18⁺⁶ OGTT - raccomandato solo nei casi di rischio indicati alla nota (5) .
- 19⁺⁰ - 21⁺⁶ Ecografia ostetrica.
- 19⁺⁰ - 23⁺⁶ Toxotest in caso di negatività⁽²⁾.
- 24⁺⁰ - 27⁺⁶ Esame urine⁽¹⁰⁾. Toxotest in caso di negatività⁽²⁾.
- 24⁺⁰ - 27⁺⁶ OGTT - raccomandato solo nei casi di rischio indicati alla nota (5) .

TERZO TRIMESTRE

settimane

- 27⁺⁰ - 29⁺⁶ Test di Coombs indiretto in donna Rh negativo⁽¹⁾.
Effettuare immunoprofilassi nelle donne Rh negativo; previo test di Coombs negativo⁽¹⁾.
- 28⁺⁰ - 32⁺⁶ Emocromo completo con conteggio piastrine; toxotest in caso di negatività⁽²⁾.
- 32⁺⁰ - 35⁺⁶ Ecografia ostetrica.
- 35⁺⁶ - 37⁺⁶ Tampone vagino-rettale con specifica ricerca di streptococco beta-emolitico.
- 35⁺⁶ - 37⁺⁶ Esame emocromocitometrico completo con conteggio piastrine; HBsAg, VDRL TPHA; HIVAb⁽⁴⁾; toxotest in caso di negatività⁽²⁾; fibrinogeno; esame urine⁽¹⁰⁾.
- 41⁺⁰ Cardiotocografia (NST). Valutazione ecografica del liquido amniotico.

Da 41⁺⁰ settimane gli eventuali ulteriori accertamenti saranno eseguiti secondo i protocolli adottati presso le strutture dove avverrà il parto.

A.2) RIFERIMENTI PER NOTE

1) Il test di Coombs va prescritto anche alle donne Rh+. Nelle donne Rh- il test è da ripetere tra 27⁺⁰-29⁺⁶ settimane. Effettuare immunoprofilassi nelle donne RH- preferibilmente alla 28⁺⁰ settimana, previo test di Coombs negativo.

2) Rubeotest e toxotest: in caso di negatività ripetere alle scadenze indicate, altrimenti depernare.

3) In caso di negatività degli anticorpi anti HCV, si consiglia di ripetere l'accertamento al terzo trimestre, solo per le donne a rischio. In caso di positività richiedere tipizzazione genomica con prescrizione su ricettario del SSN con specifica di HCV positivo.

4) La richiesta del test HIV deve seguire le prescrizioni dell'art. 5 della L. n. 135 del 5 giugno 1990, cioè "può essere eseguito solo con il consenso del donna". Da effettuare qualora non eseguito nei tre mesi precedenti. Il test HIV è da effettuare nel III trimestre solo se non effettuato nel I trimestre.

5) Sono definite affette da diabete preesistente alla gravidanza le donne con valori di glicemia plasmatica a digiuno ≥ 126 mg/dl (7,0 mmol/l), di glicemia plasmatica random ≥ 200 mg/dl (11,1 mmol/l), di HbA1c (standardizzata ed eseguita entro le 12 settimane) $\geq 6,5\%$. Indipendentemente dalla modalità utilizzata, è necessario che risultati superiori alla norma siano confermati in un secondo prelievo.

Nelle donne con gravidanza fisiologica è raccomandato lo screening per il diabete gestazionale, eseguito utilizzando fattori di rischio definiti.

A 16⁺⁰-18⁺⁶ settimane di età gestazionale curva da carico OGTT 75g alle donne con almeno una delle seguenti condizioni:

- diabete gestazionale in una gravidanza precedente
- indice di massa corporea (IMC) pregravidico ≥ 30
- riscontro, precedentemente o all'inizio della gravidanza, di valori di glicemia plasmatici compresi fra 100 e 125 mg/dl (5,6-6,9 mmol/l)

In caso di esito negativo ripetere alla 28 settimana.

A 24⁺⁰-27⁺⁶ settimane di età gestazionale curva da carico OGTT 75g alle donne con almeno una delle seguenti condizioni:

- età ≥ 35 anni
- indice di massa corporea (IMC) pregravidico ≥ 25 kg/m²
- macrosomia fetale in una gravidanza precedente ($\geq 4,5$ kg)
- diabete gestazionale in una gravidanza precedente (anche se con determinazione normale a 16-18 settimane)
- anamnesi familiare di diabete (parente di primo grado con diabete tipo 2)
- famiglia originaria di aree ad alta prevalenza di diabete: Asia meridionale (in particolare India, Pakistan, Bangladesh), Caraibi (per la popolazione di origine africana), Medio Oriente (in particolare Arabia Saudita, Emirati Arabi Uniti, Iraq, Giordania, Siria, Oman, Qatar, Kuwait, Libano, Egitto).

Sono definite affette da diabete gestazionale le donne con uno o più valori di glicemia plasmatici superiori alle soglie riportate nella seguente tabella:

Tabella 1. Valori soglia per la diagnosi di GDM con OGTT 75 g

glicemia plasmatica	mg/dl	mmol/l
digiuno	≥ 92	$\geq 5,1$
dopo 1 ora	≥ 180	$\geq 10,0$
dopo 2 ore	≥ 153	$\geq 8,5$

6) In caso di fattori di rischio riconosciuti:

- Clamidia trachomatis anticorpi IgG e IgM. Incluso IgA se IgM negative.
- Neisseria Gonorrhoeae - Treponema pallidum (TPHA)

7) E' incluso il calcolo del rischio di anomalie cromosomiche tramite TEST COMBINATO, eseguito sulla base della ecografia con studio della translucenza nucale e del dosaggio di gonadotropina corionica o hCG frazione libera (*free-βhCG*) e PAPP-A, nonché la consulenza pre e post TEST.

In presenza di un risultato di alto rischio per trisomia 21 o altre anomalie cromosomiche ($\geq 1/300$), calcolato sul TEST COMBINATO, viene offerta la diagnosi prenatale invasiva in esenzione dalla quota di partecipazione al costo. La prescrizione deve avvenire su ricettario SSN con la specifica "gravidenza a rischio per esito Test Combinato".

In presenza di un rischio compreso tra 1/301 e 1/1000 per trisomia 21, o altre anomalie cromosomiche, calcolato sul TEST COMBINATO, viene offerto il TEST NIPT (test del DNA fetale su plasma materno) per la determinazione del rischio, con tariffa ridotta a carico dell'utente. La prescrizione deve avvenire su ricettario SSN per la condizione di rischio su esito del test combinato.

In presenza di un risultato di alto rischio per trisomia 21, o altre anomalie cromosomiche, calcolato sul TEST NIPT viene offerta la diagnosi prenatale invasiva in esenzione dalla quota di partecipazione al costo. La prescrizione deve avvenire su ricettario SSN con la specifica "gravidenza a rischio per esito test NIPT" (test del DNA fetale su plasma materno).

È prevista inoltre l'offerta in esenzione dalla quota di partecipazione alla spesa, del TRI TEST (o "triplo test") nel II trimestre (tra 14⁺⁰-18⁺⁶ settimane) solo nel caso che la gestante non abbia potuto effettuare l'ecografia con valutazione della translucenza nucale, a causa di un ritardato accesso al percorso rispetto ai tempi previsti per l'esecuzione dell'ecografia. La prescrizione deve avvenire su ricettario SSN con la specifica "valutazione ecografica di translucenza nucale non effettuata". In presenza di un risultato di alto rischio per trisomia 21, o altre anomalie cromosomiche ($\geq 1/250$), viene offerta la diagnosi prenatale invasiva in esenzione dalla quota di partecipazione al costo. La prescrizione deve avvenire su ricettario SSN con la specifica "gravidenza a rischio per esito TRI TEST".

8) In casi specifici dove è necessario determinare l'età gestazionale prima dell'effettuazione dell'ecografia con lo studio della translucenza nucale.

9) Pap test convenzionale in donne di età compresa tra 25 e 33 anni, HPV test in donne dai 34 anni, qualora non effettuato nell'ambito dei programmi di screening.

10) In caso di batteriuria significativa o leucocituria significativa e/o altri indici di infezione urinaria, la prescrizione dell'urinocoltura deve avvenire su ricettario del SSN con la specifica della motivazione e dello stato di gravidanza. In questo caso l'esame non è soggetto alla partecipazione al costo (è inclusa la conta batterica e, in caso di positività, identificazione e antibiogramma).

Per le donne che scelgono la partoanalgesia farmacologica si consiglia di prendere contatto e di effettuare la visita anestesologica presso l'ospedale di riferimento per il parto. Si ricorda che per l'accesso alla visita anestesologica presso le strutture ospedaliere non è necessaria la richiesta medica e che tale visita è esclusa dalla partecipazione al costo.

Alle donne che si presentano dopo la 13^o settimana, sono offerte le prestazioni specialistiche relative alle precedenti fasi di gestazione, se compatibili con l'epoca di gravidanza e, comunque, secondo la valutazione del professionista.

A.3) I TEST DI DETERMINAZIONE DEL RISCHIO DI ANOMALIE CROMOSOMICHE IN REGIONE TOSCANA

Dal 2007 in Regione Toscana con la delibere GR n. 147 e n. 284 e sulla base di alcuni pareri del Consiglio Sanitario Regionale (n. 40/2006 e n. 35/2007) sono state per la prima volta approvate specifiche indicazioni in merito all'effettuazione in gravidanza dei test di valutazione del rischio di anomalie cromosomiche, con lo scopo di offrire alle gestanti una indicazione più appropriata rispetto alla sola età materna avanzata per l'accesso alla diagnosi prenatale invasiva.

Questi documenti avevano riconosciuto nel "Test combinato" (basato sulla valutazione ecografica della translucenza nucale del feto e dal dosaggio nel sangue materno di *free-βhCG* e PAPP-A) il test più sensibile per la determinazione del rischio di trisomia 21 e di altre anomalie cromosomiche nel I trimestre di gravidanza. Inoltre, era stata riconosciuta la necessità che la rivelazione della translucenza nucale venisse eseguita da operatori esperti. In particolare con la Delibera G.R. 284/2007 ed il parere del Consiglio Sanitario Regionale (C.S.R.) n. 40/2006, la Regione Toscana ha riconosciuto opportuno che tutti gli operatori addetti alla rivelazione ecografica della translucenza nucale (NT) fossero accreditati presso la Fetal Medicine Foundation di Londra (F.M.F.) al fine di garantire uniformità nella rilevazione dei parametri ecografici, standardizzare le modalità di calcolo statistico del rischio ed ottenere un costante controllo di qualità.

Con la Delibera di G.R. 284/2007 si è provveduto quindi anche a finanziare un programma formativo destinato agli specialisti in ginecologia e ostetricia operanti nelle Aziende Sanitarie toscane e coinvolti nel percorso di screening ecografico delle anomalie cromosomiche.

Gli obiettivi del programma regionale sono stati i seguenti:

- 1) ridurre il ricorso alle procedure diagnostiche invasive;
- 2) migliorare la qualità del processo di screening;
- 3) offrire a tutte le donne la possibilità di effettuare lo screening prenatale.

La diffusione in Regione Toscana della quantificazione del rischio di anomalie cromosomiche attraverso il Test Combinato, ha confermato i dati presenti in letteratura per quanto riguarda efficacia ed efficienza del metodo (in termini di sensibilità e falsi positivi) ed ha contribuito ad una riduzione del ricorso inappropriato ad esami diagnostici invasivi prenatali.

Il recente DPCM 12/1/2017 che introduce i nuovi Livelli Essenziali di Assistenza aggiorna il protocollo di prestazioni dedicate al controllo della gravidanza fisiologica e le condizioni di accesso alla diagnosi prenatale invasiva, in esclusione dalla partecipazione al costo rispetto a quanto previsto dal precedente Decreto del Ministro della Sanità del 10/9/1998. Non viene più previsto l'accesso alla diagnosi prenatale sulla base della sola età materna (≥ 35 anni). Il valore soglia (cut-off) di rischio di anomalie cromosomiche al primo trimestre come riferimento per l'accesso alla diagnosi

prenatale, è riportato come calcolato secondo metodi basati su età materna in combinazione con altri parametri ecografici fetali e/o di laboratorio e cambia da 1:250 a 1:300.

Il protocollo di cui al recente DPCM è stato aggiornato sulla base delle Linee Guida dell'Istituto Superiore di Sanità pubblicate a gennaio 2010 (in allegato all'Accordo Stato Regioni del 16/12/2010 dedicato agli interventi assistenziali nel percorso nascita) e aggiornate nel novembre 2011. Il test combinato risulta il test del primo trimestre con maggiore accuratezza per la determinazione del rischio di trisomia 21 e altre anomalie fetali, con una sensibilità pari a circa il 90% e una percentuale di falsi positivi pari a circa il 5%, ed è stato inserito tra le prestazioni per il controllo della gravidanza fisiologica previste dal DPCM in esclusione dalla partecipazione al costo. Il DPCM attualmente non è ancora in vigore in attesa della pubblicazione del decreto con il nuovo nomenclatore nazionale della specialistica ambulatoriale con le relative tariffe.

Nel 2013 la Regione Toscana ha finanziato il progetto "Ottimizzazione e validazione di un test di screening per la diagnosi prenatale non invasiva delle aneuploidie cromosomiche" (DGR 932/2013); i dati ottenuti sono stati pubblicati a conclusione del progetto e risultano in accordo a quelli della letteratura.¹

Nel 2014 il Consiglio Sanitario Regionale ha espresso parere favorevole (n. 91) all'inserimento del test sul DNA libero fetale nel sangue materno per la valutazione del rischio di trisomia 13, 18, 21 e delle anomalie del numero dei cromosomi sessuali nel percorso di monitoraggio della gravidanza in Regione Toscana.

Nel 2015 una delibera regionale (DGR 422/2015) aveva previsto l'avvio di una sperimentazione delle modalità di offerta del test per la valutazione del rischio di trisomia 13, 18, 21 e delle anomalie del numero dei cromosomi sessuali utilizzando il test su DNA libero fetale nel sangue materno (cffDNA), prima di procedere all'introduzione di tale test all'interno dei livelli di assistenza al fine di identificare le categorie di rischio per le quali prevederne l'erogazione da parte del Servizio Sanitario Regionale.

La sperimentazione non è stata poi avviata nelle more della predisposizione di un assetto organizzativo rispondente a nuove esigenze diagnostiche nonché di una dotazione tecnologica specifica con certificazione di qualità sull'intero processo.

Attualmente la SOD Diagnostica Genetica AOUC utilizza un sistema dotato di brevetto che possiede la certificazione (CE-IVD) dell'intero processo (dalla raccolta del prelievo di sangue della gestante fino alla produzione, analisi ed interpretazione del dato). Il metodo utilizzato per il test NIPT presenta una sensibilità del 99,9% per l'identificazione dei casi a rischio di trisomia 21, del 93,3% per trisomia 18, del 99,9% per trisomia 13. La sensibilità per l'identificazione dei casi a

¹ Validation of a method for non-invasive prenatal testing for fetal aneuploidies risk and considerations for its introduction in the Public Health System. F Gerundino et al.: J Matern Fetal Neonatal Med. 2017;30(6):710-716.

rischio di trisomia X risulta pari all'80% e per le altre aneuploidie dei cromosomi sessuali (monosomia X, trisomia XXY, trisomia XYY) risulta pari al 99,9%.

L'expertise maturata presso l'AOUC ha prodotto risultati in termini scientifici ed ha creato le basi per la partecipazione come co-investigatore del progetto internazionale PEGASUS-2 (Personalised Genomics for prenatal Abnormalities Screening Using maternal blood: Towards First Tier screening and Beyond) i cui obiettivi principali sono quelli di fornire ai sistemi sanitari gli elementi necessari per poter valutare il potenziale e l'opportunità di inserire il test su cffDNA o test "NIPT" (Non Invasive Prenatal Test) come primo livello di screening all'interno dei programmi nazionali e di implementare il test stesso affiancando, all'ormai consolidato screening delle trisomie 18, 13 e 21, anche quello delle aneuploidie degli altri cromosomi, di microdelezioni/microduplicazioni e di mutazioni puntiformi in singoli geni (pannello "esteso").

Il test per la determinazione non invasiva del rischio di aneuploidie dei cromosomi 21, 18, 13 e dei cromosomi sessuali mediante il sequenziamento del DNA fetale libero circolante nel plasma materno (cffDNA), detto "Test NIPT", è ormai validato a livello internazionale.

La valutazione da parte del sistema sanitario pubblico relativa all'ampliamento del test dipende da fattori etici, legali e sociali, inclusi la fattibilità tecnica, le performance cliniche del test, le ricadute sulla salute pubblica, la sostenibilità economica, le strategie di implementazione e l'impatto organizzativo.

La Regione Toscana, con la collaborazione di professionisti coinvolti nell'ambito delle attività del Comitato Percorso Nascita regionale (di cui alla DGR 381/2014 e DGR 260/2017), in linea con quanto previsto dei precedenti atti deliberativi nonché dalla letteratura in materia di percorsi di diagnosi prenatale delle aneuploidie cromosomiche, ha condiviso l'opportunità dell'introduzione di un sistema che permetta, dopo l'esecuzione del test combinato, di effettuare, in categorie selezionate, un'ulteriore valutazione del rischio, mediante il sequenziamento del DNA fetale circolante ("test NIPT"), al fine di ridurre ulteriormente l'accesso inappropriato agli esami diagnostici invasivi.

La tabella 1 riporta, per ogni categoria di rischio, quanti sono i casi positivi al test combinato, quanti sono i casi di trisomia 21 attesi e quanti test diagnostici invasivi è necessario eseguire per identificare un caso di trisomia 21. I dati evidenziano che nella fascia di rischio tra 1:301 e 1:1000, il valore di 1:337 è vicino al cut-off per la determinazione dell'alto rischio calcolato sul test combinato. Pertanto questa fascia di rischio individua le gestanti alle quali risulta più indicato offrire la possibilità di effettuare il test NIPT.

<i>Cut-off</i>	N. casi positivi al test combinato	N. T21	Numero test invasivi per ogni T21
1:2 - 1:300	1.867	125,7	15
1:301 - 1:1000	1.449	4,3	337
1:301- 1:1500	2.898	6,6	439
1:301 - 1:2500	4.710	8,2	574
1:1001 - 1:2500	3.261	3,9	836

Tabella 1 – N. casi positivi al test combinato per diversi cut-off e relativo n. T21 rilevati

Le Linee Guida sullo Screening prenatale non invasivo basato sul DNA (Non Invasive Prenatal Testing – NIPT), approvate dal Consiglio Superiore di Sanità nell’Assemblea generale del 12 maggio 2015, raccomandano la centralizzazione dei laboratori di screening in un numero limitato di strutture, mentre la sua gestione in termini di accettazione (consulenza pre-test, consenso informato) e comunicazione dell’esito (consulenza post-test) deve essere organizzata tramite una rete che colleghi ai laboratori/centri/servizi di medicina fetale/ diagnosi prenatale e di genetica. Considerando l’evoluzione tecnologica ed il sempre maggior numero di test genetici eseguibili su cfDNA, la logica di accentrimento permette di creare un “know-how” con ricadute a livello assistenziale come l’attuazione di livelli differenziati di indagini evitando il resampling, il monitoraggio della gestione dei casi complessi e la possibilità di standardizzare applicazioni diagnostiche in breve tempo, mantenendo il controllo dei costi.


Le LG approvate dal CSS raccomandano inoltre che le donne che intendano sottoporsi al NIPT ricevano preliminarmente, attraverso un colloquio e, se indicato, una consulenza genetica, le informazioni necessarie a comprendere le caratteristiche del test ed i suoi limiti, anche in rapporto alle altre tecniche di diagnosi prenatale disponibili, e che, prima del test, sottoscrivano un consenso informato. Il Centro che in rete con il laboratorio offre il test deve essere in grado di garantire la consulenza genetica post-test ed il completo supporto alla paziente durante l’intero iter diagnostico prenatale.

Anche le già citate Linee Guida dell’Istituto Superiore di Sanità pubblicate a gennaio 2010 e aggiornate nel novembre 2011, raccomandano colloqui supplementari finalizzati all’informazione sui test di screening, condotti individualmente o in piccoli gruppi e, con specifico riguardo al percorso di diagnosi prenatale per la sindrome di Down, riportano le prove dell’efficacia di mezzi di comunicazione come opuscoli, video e sistemi interattivi multimediali nel migliorare la comprensione delle informazioni ricevute e la soddisfazione dei bisogni informativi della donna.

Per quanto precedentemente esposto, si ritiene dunque appropriato quanto segue:

- offrire alle gestanti il test combinato in esenzione dalla quota di partecipazione alla spesa (come previsto anche dal DPCM 12/1/2017);

- offrire alle gestanti in presenza di un risultato di alto rischio ($\geq 1/300$) per trisomia 21 o per altre anomalie cromosomiche, calcolato sul test combinato, l'accesso alla diagnosi prenatale invasiva in esenzione dalla quota di partecipazione alla spesa (come previsto anche dal DPCM 12/1/2017);
- garantire l'accesso a tariffa ridotta, in presenza di un rischio compreso tra 1:301 e 1:1000, alla determinazione del rischio di aneuploidie dei cromosomi 21, 18, 13 e sessuali mediante sequenziamento del DNA fetale libero circolante su plasma materno (test NIPT);
- offrire alle gestanti, in presenza di un risultato di alto rischio per trisomia 21 o per altre anomalie cromosomiche, calcolato sul test NIPT, l'accesso alla diagnosi prenatale invasiva in esenzione dalla quota di partecipazione alla spesa;
- garantire spazi e momenti informativi a supporto della consulenza sui test di screening e diagnosi prenatale, a livello individuale (in analogia agli spazi dedicati alla consegna del libretto di gravidanza) e di gruppo;
- garantire la predisposizione di una modulistica regionale unica, in particolare per quanto riguarda nota informativa e consenso informato ai test ed ulteriori supporti informativi condivisi a livello regionale;
- predisporre un sistema informatico di refertazione in rete che consenta la registrazione degli outcome e il monitoraggio del programma regionale;
- riferirsi a criteri di qualità riconosciuti a livello internazionale nell'eseguire il test combinato, assicurando in particolare che l'esecuzione dell'ecografia con misurazione della translucenza nucale venga eseguita da operatori accreditati anche secondo quanto definito dalla Fetal Medicine Foundation (Londra), e che il relativo software per il calcolo del rischio venga utilizzato in modo uniforme in tutto il territorio regionale;
- stabilire che il test NIPT venga erogato e garantito, nell'ambito del SSR, in prima applicazione, dalla SOD Diagnostica genetica dell'AOU Careggi, sulla base dei positivi esiti del precedente progetto di validazione di tale test di cui alla Delibera GR 932/2013, della pluriennale esperienza e della valutazione condivisa nell'ambito del Comitato Percorso Nascita regionale in termini di qualità, sicurezza e costo/efficacia e tenuto inoltre conto che vi è garantita una certificazione europea di qualità sull'intero processo dalla raccolta del campione di sangue fino all'interpretazione del dato;
- offrire percorsi assistenziali e di supporto alle coppie con diagnosi prenatale di patologia, in collaborazione con il centro di ascolto regionale per le malattie rare, la rete delle malattie rare e le associazioni pazienti presenti sul territorio.

 <p>SSI Azienda USL Toscana nord ovest Servizio Sanitario della Toscana</p>	<p>PERCORSO ASSISTENZIALE</p> <p>ASSISTENZA ALLA GRAVIDANZA A BASSO RISCHIO</p>	<p>PA_IDD.001 Rev. 0 del _08/05/2018__ Pag. 1 di 10</p>
--	--	---

ASSISTENZA ALLA GRAVIDANZA A BASSO RISCHIO

Redatto	Verificato	Approvato	Controllato
<p><i>Dirigente Ostetrica</i> U.O.S. Percorso Gravidanza Fisiologica Dr.ssa Cinzia Luzi <i>Coordinatore gruppo di lavoro</i></p>	<p>VERIFICA TECNICA</p> <p><i>Dirigente Ostetrica</i> U.O.C. Professione Ostetrica Dr.ssa Marta Lupetti</p> <p><i>Responsabile</i> Area Ostetrica-Ginecologica Dr Antonio Ragusa</p> <p><i>Responsabile</i> Percorso Multidisciplinare Area Consultoriale Dr.ssa Rosa Maranto</p>	<p><i>Direttore</i> Dipartimento Sanità Territoriale Dr Fabio Michelotti</p> <p><i>Direttore</i> Dipartimento Infermieristico Ostetrico Dott.ssa Chiara Pini</p> <p><i>Direttore</i> Dipartimento Medicina Generale Guglielmo Menchetti</p>	<p><i>Ostetrica</i> FQS Dott.ssa Daria Darchi</p>
	<p>VERIFICA FORMALE <i>Resp. f.f. UOC Qualità e Accredimento</i> Ing. Fulvio Bessi</p>		

ELENCO ALLEGATI

- **Allegato n°1 : Valutazione anamnestica del rischio ostetrico**
- **Allegato n°2 : Attestazione stato di buona salute**
- **Allegato n°3 : Attestazione gravidanza a basso rischio**

SOMMARIO

1. Scopo/obiettivi.....	2
2. Campo di applicazione.....	3
3. Abbreviazioni/definizioni	3
4. Descrizioni delle attività: monitoraggio gravidanza a basso rischio.....	4
5. Matrice delle Responsabilità.....	9
6. Parole chiave.....	9
7. Documenti di riferimento interni.....	9
8. Documenti di riferimento Esterni.....	9
9. Distribuzione.....	10
10. Gruppo di redazione/verifica.....	10


1. SCOPO/OBIETTIVI

La salutogenesi (creare salute) termine lanciato dal Royal College of Midwives, è l'arte del creare, mantenere e recuperare la salute e dovrebbe essere al centro delle competenze dell'ostetrica.

Con tale qualificazione si intende affiancare alle donne una figura professionale che, aldilà degli aspetti sanitari, sappia occuparsi del loro benessere, focalizzando l'attenzione sulle loro risorse endogene, sulle loro competenze bio-psichiche e che disponga di strumenti qualificati per accompagnarle, informarle e migliorarne la salute.

La definizione delle caratteristiche della gravidanza (fisiologica, a rischio) permette di collocare la tipologia di assistenza all'interno dei servizi appropriati ed è un utile strumento di comunicazione tra gli operatori, ma deve esser utilizzato nella consapevolezza che il concetto di rischio è di tipo dinamico.

L'attuale legislazione individua l'ostetrica come la figura professionale "promotrice di salute" in quanto garante dei processi fisiologici (DM 740/1994, legge 42/1999, legge 251/2000, DGRT 555/1994, Decr.Leg.n° 206/2007 in attuazione dir. 2205/36/CE). "Esistono convincenti evidenze scientifiche che, nella gravidanza fisiologica, un'assistenza fornita da sole ostetriche, in un contesto di supporto alla naturalità dell'evento nascita, in una visione olistica, continuativa e personalizzata, migliora la qualità delle cure, la sicurezza e la soddisfazione delle persone assistite" (G.U. Serie Generale n. 13 del 18

	<i>PERCORSO ASSISTENZIALE</i> ASSISTENZA ALLA GRAVIDANZA A BASSO RISCHIO	PA_IDD.001 Rev. 0 del _08/05/2018__ Pag. 3 di 10
---	--	---

gennaio 2011), come ribadito nell'Accordo Stato Regione «Linee di indirizzo per la promozione ed il miglioramento della qualità, della sicurezza e dell' appropriatezza degli interventi assistenziali nel percorso nascita e per la riduzione del taglio cesareo» e dalla D.G.R. n° 673 del 12/07/2016 "Ulteriori azioni per il miglioramento della qualità e la sicurezza delle cure nel percorso nascita".

Lo scopo di questa procedura è quello di definire il percorso della gravidanza fisiologica presso i Consultori Familiari Aziendali.

Gli obiettivi sono:


- offrire un'assistenza ostetrica appropriata al livello di rischio ostetrico
- salvaguardare il benessere della diade madre-bambino
- ricondurre la gravidanza e la nascita ad essere processi fisiologici
- garantire un'assistenza che metta la donna in grado di compiere scelte informate basate sui propri bisogni e i propri valori
- garantire l'equità di accesso
- ricondurre la fisiologia alla professione ostetrica

2. CAMPO DI APPLICAZIONE

La seguente procedura viene applicata a tutte le donne in gravidanza che accedono alla struttura pubblica in possesso dei requisiti di fisiologia (ALLEGATO 1) dall'ostetrica/o, all'interno dei Consultori Familiari Aziendali, nell'ambito dello svolgimento delle proprie attività.

3. DEFINIZIONI ED ABBREVIAZIONI

- AFI AMNIOTIC FLUID INDEX
- BCF BATTITO CARDIACO FETALE
- BMI INDICE DI MASSA CORPOREA
- CAN CORSI ACCOMPAGNAMENTO ALLA NASCITA
- DPP DATA PRESUNTA PARTO
- GC GINECOLOGO CONSULTORIALE
- LA LIQUIDO AMNIOTICO
- MAF MOVIMENTI ATTIVI FETALI
- MMG MEDICO DI MEDICINA GENERALE
- OC OSTETRICA CONSULTORIALE
- OGTT ORAL GLUCOSE TOLERANCE TEST
- PA PRESSIONE ARTERIOSA
- SETT SETTIMANA

	<p>PERCORSO ASSISTENZIALE</p> <p>ASSISTENZA ALLA GRAVIDANZA A BASSO RISCHIO</p>	<p>PA_IDD.001 Rev. 0 del _08/05/2018__ Pag. 4 di 10</p>
---	--	---

4. DESCRIZIONI DELLE ATTIVITA': MONITORAGGIO GRAVIDANZA A BASSO RISCHIO

L'identificazione delle gravidanze fisiologiche, da indirizzare al modello di assistenza prenatale a gestione ostetrica tramite impiego della scheda valutazione anamnestica rischio ostetrico (Allegato 1), avviene attraverso la rivalutazione periodica e dinamica in tutte le fasi del percorso; il calcolo del rischio ostetrico può anche prevedere l'uscita della gestante da un ambiente assistenziale fisiologico e suo rientro, sia la sua permanenza in quello a rischio, secondo il relativo Percorso Assistenziale, sino a conclusione della gravidanza. Infatti, l'insorgenza di un fattore di rischio non giustifica l'introduzione di un livello assistenziale intensivo generalizzato, ma richiede una cura o una terapia mirate allo specifico rischio rilevato.

Si individua la consegna del libretto ricettario della gravidanza alla donna da parte dell'ostetrica del Consultorio come il momento fondamentale per la presa in carico della donna in gravidanza. In questa sede viene richiesto alla gestante di rivolgersi al MMG per l'attestazione dello stato di buona salute necessario ai fini del suo inserimento nel percorso di gravidanza fisiologica. (Allegato 2).

Al primo incontro con l'ostetrica, qualora la gestante non fosse in possesso dell'attestato dello stato di buona salute, si procede alla prenotazione della valutazione congiunta del rischio con il ginecologo consultoriale per la valutazione del rischio.

L'accesso al percorso della gravidanza a basso rischio può avvenire entro e non oltre alla 22 settimana di gestazione.

Ai fini del monitoraggio si ritiene adeguato, in una gravidanza presa in carico dal suo esordio, un numero orientativo di 7 incontri pianificati tenendo conto dell'epoca gestazionale di effettuazione degli esami previsti dal libretto regionale.

4.1 FASI DEL MONITORAGGIO


4.1.1 Primo incontro entro la 10° settimana

L'ostetrica procede alla:

- Visione esami del I° trimestre della gravidanza
- Visione dell'attestato dello stato di buona salute
- Colloquio per valutazione anamnestica rischio ostetrico (ALLEGATO 1)

Valutazione :

- Valutazione epoca gestazionale
- Misurazione parametri (PA, Peso, BMI)
- Valutazione esami ematochimici 1°trimestre
- Presa visione delle scelte della coppia riguardo alle indagini genetiche prenatali
- Rilevazione di segni attribuibili a violenza domestica e rilevazione del rischio di mutilazioni genitali secondo la specifica procedura aziendale (AZI 022 28/04/2017)
- Nell'eventualità che la donna non abbia eseguito il pap test nei 3 anni precedenti, se ne proporrà l'esecuzione
- Valutazione del benessere globale della gestante
- Osservazione della fisionomia del corpo e della presenza dei segni clinici di adattamento alla gravidanza

 <p>SS1 Azienda USL Toscana nord ovest Servizio Sanitario della Toscana</p>	<p>PERCORSO ASSISTENZIALE</p> <p>ASSISTENZA ALLA GRAVIDANZA A BASSO RISCHIO</p>	<p>PA_IDD.001 Rev. 0 del _08/05/2018__ Pag. 5 di 10</p>
--	--	---

- Compilazione della cartella ostetrica regionale
- Valutazione bisogni nutrizionali e consigli dietetici
- Attivazione di altri professionisti dell'equipe consultoriale ed extraconsultoriale
- Spazio per domande, ascolto e sostegno

E' consigliabile eseguire l'esplorazione vaginale ogni qualvolta la gestante riferisca presenza di contrazioni e/o perdite vaginali atipiche.

4.1.2 Secondo incontro tra la 14° e 17° settimana


Valutazione :

- Valutazione dell'epoca gestazionale
- Misurazione parametri (PA, Peso)
- Visione esami ematochimici e strumentali
- Palpazione addominale e valutazione della relazione Madre-feto
- Valutazione del benessere globale della gestante
- Aggiornamento della cartella ostetrica regionale
- Valutazione bisogni nutrizionali e consigli di sana e corretta alimentazione
- Attivazione di altri professionisti dell'equipe consultoriale ed extraconsultoriale
- Spazio per domande, ascolto e sostegno

4.1.3 Terzo incontro tra la 20° e la 23° settimana

Valutazione :

- Valutazione dell'epoca gestazionale
- Misurazione parametri (PA, Peso)
- Visione esami ematochimici e strumentali
- Palpazione addominale, valutazione della relazione Madre-feto, Maf, Bcf,
- Valutazione del benessere globale della gestante
- Relazione con il feto in utero
- Aggiornamento della cartella ostetrica regionale
- Valutazione bisogni nutrizionali e consigli di sana e corretta alimentazione
- Programmazione eventuale OGTT (26° sett - se in presenza di fattori di rischio)
- Attivazione di altri professionisti dell'equipe consultoriale ed extraconsultoriale
- Spazio per domande, ascolto e sostegno

	<p>PERCORSO ASSISTENZIALE</p> <p>ASSISTENZA ALLA GRAVIDANZA A BASSO RISCHIO</p>	<p>PA_IDD.001 Rev. 0 del _08/05/2018__ Pag. 6 di 10</p>
---	--	---

4.1.4 Quarto incontro tra la 26° e la 28° settimana

Valutazione :

- Valutazione epoca gestazionale
- Misurazione parametri (PA, Peso)
- Visione esami ematochimici e strumentali
- Misurazione lunghezza fondo-sinfisi, Palpazione addominale, Maf, Bcf, Relazione con il feto in utero
- Valutazione del benessere globale della gestante
- Aggiornamento della cartella ostetrica regionale
- Valutazione bisogni nutrizionali e consigli di sana e corretta alimentazione
- Attivazione di altri professionisti dell'equipe consultoriale ed extraconsultoriale
- Promozione partecipazione ai CAN
- Spazio per domande, ascolto e sostegno

4.1.5 Quinto incontro tra la 30° e la 33° settimana


Valutazione :

- Valutazione epoca gestazionale
- Misurazione parametri (PA, Peso)
- Visione esami ematochimici e strumentali
- Esecuzione Manovre di LEOPOLD
- Misurazione lunghezza fondo-sinfisi, Palpazione addominale, Maf, Bcf, Relazione con il feto in utero
- Valutazione della presentazione del feto: se podalica, a partire dalla 32° sett, proporre moxibustione, tecniche posturali, Rebozo, rivolgimento manuale ecc..
- Verificare la comparsa di eventuali edemi associati a rialzo pressorio ed eventuale proteinuria
- Valutazione del benessere globale della gestante
- Aggiornamento della cartella ostetrica regionale
- Valutazione bisogni nutrizionali e consigli di sana e corretta alimentazione
- Attivazione di altri professionisti dell'equipe consultoriale ed extraconsultoriale
- Sostegno partecipazione al CAN
- Chiedere alla donna - coppia se ha scelto il luogo e le modalità del parto
- Spazio per domande, ascolto e sostegno

4.1.6 Sesto incontro entro la 37° settimana

Valutazione :

- Valutazione epoca gestazionale
- Misurazione parametri (PA, Peso)

	<p>PERCORSO ASSISTENZIALE</p> <p>ASSISTENZA ALLA GRAVIDANZA A BASSO RISCHIO</p>	<p>PA_IDD.001 Rev. 0 del _08/05/2018__ Pag. 7 di 10</p>
---	--	---

- Visione esami ematochimici e strumentali (compreso tampone vagino-rettale)
- Esecuzione Manovre di LEOPOLD
- Misurazione lunghezza fondo-sinfisi, Palpazione addominale, Maf, Bcf, Relazione con il feto in utero
- Presenza o meno di varici, emorroidi ed edemi
- Valutazione della presentazione del bambino e se persiste la presentazione podalica illustrare la possibilità di REM ed invio al Punto Nascita
- Aggiornamento della cartella ostetrica regionale
- Valutazione del benessere globale della gestante
- Invito a prendere contatti con il Punto Nascita prescelto dalla donna-coppia
- Attivazione di altri professionisti dell'equipe consultoriale ed extraconsultoriale
- Spazio per domande, ascolto e sostegno

Al termine dell'incontro, l'Ostetrica provvederà a rilasciare l'attestazione di gravidanza a basso rischio per la presa in carico del Punto Nascita prescelto dalla donna per il parto (Allegato 3).


4.1.7 Settimo incontro entro 40° settimana

Valutazione :

- Valutazione epoca gestazionale
- Misurazione parametri (PA, peso)
- Visione esami ematochimici e strumentali
- Esecuzione Manovre di LEOPOLD
- Misurazione lunghezza fondo-sinfisi, Palpazione addominale, Maf, Bcf,
- Presenza o meno di varici, emorroidi ed edemi
- Eventuale esplorazione vaginale
- Se persistenza presentazione podalica controllare che la madre sia stata presa in carico dal Punto Nascita prescelto dalla donna/coppia
- Aggiornamento della cartella ostetrica regionale
- Valutazione del benessere globale della gestante
- Attivazione di altri professionisti dell'equipe consultoriale ed extraconsultoriale
- Offerta attiva dei servizi per il puerperio e sostegno all'allattamento
- Spazio per domande, ascolto e sostegno

4.1.8 Dubbi clinici o passaggio della classe di rischio

- Per problemi di salute non direttamente collegabili alla gravidanza si consiglia la gestante di rivolgersi al proprio Medico di Medicina Generale (MMG)
- Per dubbi di attinenza ostetrica viene richiesta consulenza specifica al ginecologo del consultorio di appartenenza. Il ginecologo insieme all'ostetrica valutano il dubbio diagnostico e decidono se mantenere l'assistenza alla gestante a livello consultoriale ostetrico (ritorno al percorso Gravidanza a basso rischio), consultoriale medico o ospedaliero.
- Nel caso di dubbi sullo stato psichico si richiede valutazione specialistica da parte dello Psicologo Consultoriale ed eventuale valutazione psichiatrica
- Nel caso di rilevazioni di situazioni che necessitano di valutazione e sostegno sociale si richiede consulenza da parte dell'Assistente sociale del Consultorio

 <p>SS1 Azienda USL Toscana nord ovest Servizio Sanitario della Toscana</p>	<p>PERCORSO ASSISTENZIALE</p> <p>ASSISTENZA ALLA GRAVIDANZA A BASSO RISCHIO</p>	<p>PA_IDD.001 Rev. 0 del _08/05/2018__ Pag. 8 di 10</p>
--	--	---

4.1.9 Invio al Punto Nascita

Dalla 37° settimana si invita al donna-coppia a prendere contatto con il punto nascita prescelto per il parto; la donna-coppia potrà in ogni momento accedere al consultorio di riferimento per esser seguita dal punto di vista clinico-relazionale fino al termine di gravidanza.

4.1.10 Assistenza Puerperale

Al momento della dimissione ospedaliera, la puerpera viene invitata a presentarsi al Consultorio di riferimento per l'assistenza al puerperio. L'intervento assistenziale è orientato a prevenire le possibili complicanze puerperali, a confermare alla donna le sue competenze naturali di accudimento e a l'allattamento al seno. L'Ostetrica coinvolgerà secondo le necessità rilevate l'equipe multi professionale. Informerà e orienterà la puerpera relativamente gli interventi il sostegno all'allattamento e alla genitorialità offerti dal Consultorio.

Valutazione:

- stato generale della donna,
- colorito cutaneo
- polso e PA
- altezza del fondo uterino
- caratteristiche delle lochiazioni, delle eventuali ferite e degli arti inferiori
- avvio dell'allattamento
- consulenza contraccettiva

4.2 REGISTRAZIONE NELLA DOCUMENTAZIONE SANITARIA


Strumenti necessari per effettuare l'attività:

- Inserimento prestazioni nell'applicativo in uso per alimentazione flusso SPC
- Cartella cartacea/informatizzata: valutazione rischio ostetrico, registrazione del BMI e ad ogni accesso registrazione di P.A., Peso corporeo, eventuali invii ad altri professionisti
- data base - foglio Excel per il monitoraggio
-

4.3 INDICATORI

	INDICATORI DI PROCESSO	Valore atteso
1	Numero di schede rischio ostetrico compilate / numero gestanti che scelgono il percorso pubblico	> 90%
2	Numero schede rischio ostetrico con identificazione di "basso rischio" / numero schede compilate	> 50 %
3	Numero cartelle del Percorso Ostetrico compilate in modo corretto / totale cartelle	> 90%
4	Numero di consulenze con il ginecologo attivate / numero gestanti seguite nel Percorso Ostetrico	< 30 %
5	Numero abbandoni gestanti dal Percorso Ostetrico (escluso motivazioni cliniche) / numero gestanti inserite	< 10 %

AZIENDA USL TOSCANA NORD OVEST

	<p><i>PERCORSO ASSISTENZIALE</i></p> <p>ASSISTENZA ALLA GRAVIDANZA A BASSO RISCHIO</p>	PA_IDD.001 Rev. 0 del _08/05/2018__ Pag. 9 di 10
---	---	---

	INDICATORI DI ESITO	Valore atteso
1	Numero utenti che partoriscono con Parto Spontaneo / totale utenti del Percorso Ostetrico	> 80 %

Responsabile del monitoraggio:

la raccolta dati è realizzata per Consultorio dal Coordinatore/PO ostetrico. L'analisi e la valutazione sono realizzate dall'UOS Percorso Gravidanza a basso rischio a cadenza mensile.

5. MATRICE DELLA RESPONSABILITA'

FASI	GC	OC
Valutazione e del grado di rischio iniziale con attestazione stato di salute	I	R
Valutazione del grado di rischio iniziale senza attestato di salute	R	R
Rivalutazione del grado di rischio nel corso della gravidanza	I	R
Monitoraggio gravidanza a basso rischio	I	R
Dubbi clinici o passaggio della classe di rischio	R	R
Visita Puerperale	I	R

R: RESPONSABILE C: COINVOLTO I: INFORMATO

6. PAROLA CHIAVE


Assistenza alla gravidanza a basso rischio ostetrico.

7. DOCUMENTI INTERNI

//

8. DOCUMENTI ESTERNI

- WHO recommendations on antenatal care for a positive pregnancy experience .I.World Health Organization, 2016
- LINEA GUIDA "La gravidanza fisiologica", SNLG,2011
- Indagini di laboratorio e strumentali per la gravidanza fisiologica -Libretto ricettario nell'ambito

	<i>PERCORSO ASSISTENZIALE</i> ASSISTENZA ALLA GRAVIDANZA A BASSO RISCHIO	PA_IDD.001 Rev. 0 del _08/05/2018__ Pag. 10 di 10
---	--	--

del SSN, Regione Toscana.

9. DISTRIBUZIONE

Il seguente documento sarà diffuso a tutti gli operatori dell'Azienda Toscana Nord Ovest coinvolti nel percorso tramite riunione verbalizzata e firmata, oppure tramite e-mail, e verrà pubblicato su Igea alla sezione documenti della Qualità.

10. GRUPPO DI LAVORO

Ostetrica Elena Cerri
U.F. Attività Consultoriale Valdera
Ostetrica Daria Darchi
U.F. Attività Consultoriale S.d.S. Lunigiana
Ostetrica Michela Marcon
U.F. Attività Consultoriale Livorno
Ostetrica Giovanna Morani
U.F. Attività Consultoriale Valle del Serchio
Ostetrica Francesca Spazzafumo
U.F. Attività Consultoriale Versilia

Coordinatore gruppo :
Dirigente Ostetrica U.O.S. Percorso Gravidanza Fisiologica
Dr.ssa Cinzia Luzi



ATTESTAZIONE DI BUONA SALUTE

All. n. 2
Rev. 0
del 08/05/2018
Pag. 1

ATTESTAZIONE DI BUONA SALUTE

DATA.....

CERTIFICO CHE LA SIG.RA.....

NATA IL.....A.....CF.....

IN BASE ALL'ANAMNESI GENERALE E ALL'ESAME OBIETTIVO:

- NON PRESENTA ALCUNA MALATTIA IN ATTO
- RISULTA AFFETTA DA.....
- RISULTA ESSERE STATA AFFETTA DA.....

FIRMA E TIMBRO DEL MEDICO