

Prot. n. 36746

- Ai Direttori UOC Radiodiagnostica

- Agli Istituti Privati Accreditati

- Ai Medici di Medicina Generale

dell'Azienda USL Toscana Nord Ovest

Azienda USL Toscana nord ovest



OGGETTO: DGRT n. 464/2015 "Criteri di appropriatezza prescrittiva di RM muscoloscheletrica per la diagnosi di gonalgia nell'adulto.

La Giunta Regionale Toscana con la deliberazione n. 464 del 7/4/2015 ha delineato i criteri di appropriatezza prescrittiva delle prestazioni di Risonanza Magnetica Nucleare (RM) muscoloscheletrica per la diagnosi di gonalgia nell'adulto.

La delibera si riferisce alla gonalgia spontanea o legata ad un traumatismo recente non efficace a generare un sospetto diagnostico di frattura per il quale il paziente deve essere inviato per accertamenti al Pronto Soccorso.

Il percorso diagnostico prevede nel primo step radiografie nelle proiezioni appropriate includendo la valutazione sotto carico in ortostatismo.

In caso di esito positivo, ovvero di diagnosi di patologia degenerativa articolare significativa (gonartrosi moderata o avanzata) non saranno necessari ulteriori accertamenti.

In caso di esito negativo (gonartrosi assente o lieve) il percorso diagnostico varia a seconda dell'età:

- sopra i 60 anni terapia conservativa per 30 giorni e solo in caso di fallimento , cioè persistenza del dolore sproporzionato all'aspetto radiologico, indicazione ad eseguire una risonanza magnetica (utile in quel caso ad esempio per escludere una eventuale osteonecrosi).
- sotto i 60 anni si pone indicazione di approfondimento diagnostico con risonanza magnetica se Rx negativa, specialmente in pazienti con sintomi "meccanici", cioè un blocco articolare oggettivo o soggettivo oppure con idratri ripetuti.

Al di fuori delle indicazioni descritte la RM può essere comunque prescritta associando una motivata relazione scritta da parte del medico di cui dovrà essere indicato nominativo e codice fiscale.

Quanto sopra premesso, si invita ad attenersi come espressamente previsto dalla normativa in oggetto.

IL DIRETTORE GENERALE
M. Teresa De Lauretis

Direttore Generale
Maria Teresa De Lauretis

Via Cocchi, 7
56100 - Pisa
Tel 050 954236
direzione.uslnordovest@p-ostacert.toscana.it
dirgen@uslnordovest.toscana.it

P.IVA: 02198590503